Les Dossiers des Bons Maîtres
N° 67
Juin 2010

Les shampooings : entretien et soin de la peau

Par le Docteur Vétérinaire D.N. CARLOTTI spécialiste en dermatologie

Les shampooings pour animaux de compagnie contiennent des combinaisons appropriées de tensio-actifs afin d'allier d'excellentes propriétés nettoyantes, supérieures à celles des shampooings à usage humain, et une parfaite tolérance locale sur la peau du chien et du chat. Ils doivent garantir la propreté de la peau et des poils, tout en les rendant doux, souples, lustrés et faciles à entretenir. Les shampooings vétérinaires, contrairement aux shampooings à usage humain, sont spécifiquement conçus pour les chiens et les chats, enprenant en compte leurs différences anatomiques et physiologiques, ainsi que leurs affections spécifiques. Ils sont donc élaborés avec des caractéristiques et des ingrédients appropriés.

La composition des shampooings d'aujourd'hui

Les formulations des shampooings sont complexes. Ils contiennent des tensio-actifs (agents nettoyants, agents moussants et conditionneurs qui facilitent l'élimination des souillures et des débris cutanés) ainsi que des agents épaississants, adoucissants, des conservateurs, des parfums et dans certains cas des opacifiants et des colorants. Ils sont aussi sophistiqués que ceux utilisés chez l'homme. Les shampooings thérapeutiques (c'est-à-dire traitants) contiennent en plus des agents actifs qui contribuent au contrôle de certaines maladies de peau.

Les shampooings vétérinaires ont un pH physiologique adapté au pH cutané du chien et du chat qui est relativement plus alcalin que celui de l'homme.

Ils sont également faciles à rincer, étape indispensable d'une part parce que les tensio-actifs peuvent provoquer une irritation de la peau lorsqu'ils ne sont pas totalement éliminés par le rinçage et d'autre part parce que des résidus de shampooings peuvent être ingérés par l'animal lorsqu'il lèche son pelage. Ainsi la composition des shampooings vétérinaires tient compte du fait que la peau du chien et du chat est souvent plus sensible que celle de l'homme, à cause de différences anatomiques et physiologiques telles que l'épaisseur de la couche cornée (plus fine), le pH cutané et la densité accrue des poils.



Les produits utilisés en cosmétologie humaine qui sont acides, peu nettoyants, longs à rincer sont inappropriés et même parfois irritants chez le chien et le chat.

La tolérance locale et l'efficacité des shampooings sont des paramètres fondamentaux évalués par les laboratoires vétérinaires. Ceci constitue une garantie d'innocuité et d'efficacité que ne peuvent apporter les produits conçus pour l'être humain.

Pour la petite histoire, leur utilisation a beaucoup augmenté en Amérique du Nord durant les 25 dernières années, alors qu'en Europe elle a mis plus de temps à être acceptée. Néanmoins les shampooings sont maintenant largement utilisés en Europe bien qu'ils aient été considérés comme contre-indiqués et même dangereux dans les années 60. Ils sont aujourd'hui considérés comme indispensables en cosmétologie et dermatologie vétérinaire. **La légende «il ne faut pas laver les chiens» était erronée.** Elle s'appuyait sur l'usage de produits inappropriés et surtout sur une méconnaissance coupable des bénéfices qu'on peut retirer des shampooings…

Les shampooings d'entretien, hygiène et beauté

Ceux-ci sont utilisés à des fins cosmétiques, c'est-à-dire sur une peau et un pelage sains, pour des raisons d'hygiène et de beauté.

Il est en effet bon de laver régulièrement tous les chiens, de toutes les races. Evidemment, le mode de vie de l'animal influe sur le besoin et la fréquence des shampooings. Un chien de meute est rarement lavé ; un chien de police ou de guerre est pansé (brossé) tous les jours et lavé peu souvent ; un chien de compagnie vivant avec ses propriétaires, surtout en milieu urbain, est lavé souvent car la densité des impuretés atmosphériques se concentre au sol. **Une moyenne raisonnable impose le lavage de une fois par semaine à une fois par mois.**

Le chien lavé régulièrement accepte bien la manipulation, ce qui le rapproche de ses maîtres. Ceux-ci peuvent examiner régulièrement la peau et le poil de leur animal, et découvrir d'éventuelles lésions ou des parasites (par exemple puces, tiques, aoûtats). Le shampooing contribue à l'élimination des poils morts et améliore la qualité de la peau et du pelage. **Un beau chien propre et au poil brillant est une satisfaction pour son propriétaire ou son éleveur.**

Un bon shampooing d'entretien satisfait aux critères suivants :

- Il doit être nettoyant (mais pas trop détergent), en éliminant les pellicules normales et le sébum qui s'accumulent en surface.
- Il doit être doux pour pouvoir être employé souvent.
- Son pH doit être proche de la peau
- Il ne doit pas contenir d'agent thérapeutique, sauf en cas de nécessité démontrée (par exemple la prévention d'une dermatose chronique).

L'odeur de chien, due à une sudation particulière, différente de celle de l'homme, est un problème chez certains chiens, que les shampooings réguliers contrôlent bien.

Les «shampooings secs» sont à exclure : ils «collent» les poils et les impuretés sans nettoyer.

Et pour le chat ?

On peut s'interroger sur la nécessité de pratiquer des shampooings chez les chats. Les chats européens entretiennent eux-mêmes suffisamment leur pelage par léchage. On peut considérer que le shampooing n'est indiqué que dans le cas de souillure importante. En revanche les chats de race à poil long peuvent bénéficier de shampooings réguliers, comme les chiens de compagnie et selon le même protocole.

A noter enfin que les chiens et les chats nus ou peu velus peuvent aussi être lavés régulièrement, comme les chats Sphynx et Rex Devon qui présentent une peau grasse.

Comment appliquer un shampooing d'entretien ?

Le mode d'emploi est simple et doit être suivi soigneusement. Il est préférable de peigner les chiens à poils longs avant le bain, pour éviter le feutrage (il est d'ailleurs logique de couper les bourres de poils, avant le shampooing). On applique un shampooing d'entretien sur toute la surface corporelle de l'animal, après mouillage de tout le pelage : une première fois ; on masse soigneusement et on rince abondamment. On pratique de même une seconde fois, en laissant agir quelques instants, et on rince abondamment de nouveau. On sèche à la serviette éponge puis au séchoir, en évitant tout échauffement cutané (placer l'appareil à une distance suffisante de la peau).

Il est particulièrement judicieux de pratiquer une friction ou une pulvérisation d'hydratants après-shampooings qui

lubrifient, réhydratent et adoucissent la peau. Dispersés dans l'eau, ils peuvent être appliqués comme lotion par massage sur la peau. Non dilués, ils peuvent être vapo risés sur l'animal après le shampooing. Ils ne doivent pas être rincés.

Les shampooings thérapeutiques (shampooings traitants)

Les shampooings thérapeutiques, de qualité croissante, sont largement utilisés en dermatologie vétérinaire. Certains sont même enregistrés comme des médicaments. Ils constituent des éléments de prescription couramment utilisés par les vétérinaires généralistes et spécialistes en dermatoilogie.

Il existe **des shampooings traitants pour les états kératoséborréiques**, c'est-à-dire les maladies de peau où les animaux présentent une peau anormalement sèche ou grasse et des pellicules (ou squames) de taille variable. Ils contiennent des agents :

- kératomodulateurs qui ralentissent la formation des squames ou les éliminent,
- antiséborrhéiques qui inhibent ou réduisent la production de sébum par les glandes sébacées.

Un même agent peut à la fois être kératomodulateur et antiséborrhéique.

Les shampooings utilisés pour soigner ces maladies de peau contiennent aussi des acides gras essentiels et des agents hydratants pour leurs propriétés adoucissantes et réhydratantes.

Les shampooings anti-parasitaires sont considérés comme moins efficaces que les lotions et balnéations anti-parasitaires (sprays, pulvérisateurs, pipettes, agents systémiques) et doivent être rincés systématiquement. Ils contiennent souvent des produits synthétiques choisis pour leur effet rapide avec en général, pas ou peu d'effet résiduel une fois rincés. Une réinfestation par les puces est alors possible.



a) Peigner et mouiller
b) Appliquer et masser, puis laisser agir
c) Rincer, renouveler l'opération

Les shampooings antiseptiques sont utilisés de façon fréquente, surtout en début de traitement, dans les infections bactériennes de la peau. En contact direct avec la peau, les principes actifs agissent sur les bactéries et éliminent les exsudats et les débris cutanés. Dans les cas graves, une tonte préalable est recommandée.

Les shampooings antifongiques, c'est-à-dire actifs contre les champignons sont utilisés, soit seuls contre des levures soit en association avec un traitement général pour des mycoses plus graves.

L'utilisation des **shampooings dans les dermatites allergiques** permet de débarrasser en partie la peau de certains allergènes, ce qui est sans doute bénéfique. Ils contribuent aussi à la réhydratation de la peau lorsqu'elle est sèche, ce qui est souvent le cas lors d'allergies à manifestation cutanée. Le prurit qui se manifeste par du grattage, du léchage ou des mordillements est une des principales manifestations de ces allergies cutanées. Ces shampooings sont efficaces sur le prurit s'ils sont utilisés fréquemment, au moins deux fois par semaine.

Comment appliquer un shampooing thérapeutique vétérinaire ?

Idéalement, un shampooing possédant à la fois **des propriétés nettoyantes et thérapeutiques doit être appliqué deux fois,** la première application ayant une vocation plutôt nettoyante, la seconde traitante. L'action mécanique du shampooing est bénéfique dans tous les cas.

Un shampooing peut être utilisé dans une zone limitée (par exemple : le menton, les pattes, les zones dorso-lombaires ou ventrales), ou plus souvent sur toute la surface corporelle du chien ou du chat pour traiter des affections généralisées. À la seconde application, le shampooing doit-être laissé en place 5 à 10 minutes pour permettre aux ingrédients actifs de pénétrer dans les couches profondes de la peau. Celle-ci doit ensuite être rincée abondamment, pendant au moins 5 minutes, pour prévenir les irritations et assurer une bonne hydratation. Les shampooings peuvent être appliqués plusieurs fois par semaine pendant 2 semaines. La fréquence est ensuite réduite jusqu'à atteindre le plus long intervalle d'efficacité, environ 1 à 2 semaines en général.

Conclusion :

Les chiens sont des animaux velus. L'entretien de leur peau et de leur pelage par des shampooings a un intérêt majeur pour le bon maître : son chien est plus beau, il sent bon et est agréable à caresser. De plus lors de maladie de peau, les shampooings traitants vont agir directement sur la peau malade et accélérer la guérison. Même si le chat est moins souvent lavé que le chien, il peut lui aussi bénéficier des shampooings en cas de besoin.

ACTUALITÉ

D'ici 2020, Mars Petcare utilisera uniquement du poisson de la pêche durable

C'est une première dans l'industrie des aliments pour animaux de compagnie : la division Petcare de MARS, Incorporated s'engage à n'utiliser que du poisson issu de la pêche durable d'ici 2020. Alors que les ressources mondiales en poissons diminuent, MARS -qui gère l'une des plus importantes entreprises mondiales du secteur avec, notamment, les marques Pedigree®, Whiskas®, Cesar® et Sheba® - a coopéré avec le World Wildlife Fund (WWF) pour définir son engagement en matière de développement durable appliqué aux ressources halieutiques.

L'entreprise se fixe les objectifs suivants pour l'ensemble de ses marques d'aliments :

- ◆ utiliser uniquement du poisson provenant à 100 % de la pêche durable et de l'aquaculture durable ;
- ◆ remplacer les poissons entiers et les filets de poisson issus de la pêche sauvage par des produits dérivés durables et par des produits de l'aquaculture durable ;
- ◆ utiliser uniquement des alternatives durables à la place des ingrédients issus de la pêche en mer.

Une étape importante de ce projet de développement durable se concrétisera en Europe d'ici la fin de 2010 avec l'introduction de recettes Sheba® et Whiskas® certifiées par le Marine Stewardship Council (MSC).

Cet engagement complète des décisions antérieures prises par le groupe Mars à



l'égard d'espèces de poissons menacées puisque d'ores et déjà plus aucune recette n'a de thons patudo, de thons rouges et d'espadons dans l'ensemble du portefeuille de marques d'aliments pour animaux de compagnie, en Europe.

Parce que partir en vacances l'été lorsque l'on possède un chien ou un chat n'est pas toujours chose facile... la profession vétérinaire se mobilise !

La campagne « ils partent avec nous», sous l'impulsion du Syndicat National des Vétérinaires d'Exercice Libéral avec le soutien de Pedigree® et de Whiskas®, **fête ses 25 ans**.

Cette année encore, l'ambition des vétérinaires est de vous donner toutes les clés afin d'organiser au mieux des vacances heureuses pour votre chien ou votre chat, que vous décidiez de l'emmener avec vous ou de le faire garder.

Un site internet a été conçu pour vous seconder lors de vos préparatifs : www.ilspartentavecnous.org.

Vous y découvrirez une mine de renseignements : les formalités à effectuer avant le départ, notamment si vous partez à l'étranger, les vaccins nécessaires selon la destination, ce qu'il faut faire si vous perdez votre compagnon, les bons conseils si vous devez prendre l'avion ou le train…





Mais ce n'est pas tout ! Le site fait aussi le tour d'horizons des différentes solutions de garde, que ce soit des gardes à domicile ou des échanges entre particuliers.

De nombreuses solutions existent ! Parce qu'eux aussi ont le droit de passer de bonnes vacances, demandez conseil à votre vétérinaire.



Directrice et rédactrice en chef de la publication : *Pascale Perez Castellano*
Éditeur : *Mars PF France - BP 7 - 45 550 St-Denis-de-l'Hôtel.*
Ce dossier a été réalisé en collaboration avec le Syndicat National des Vétérinaires d'Exercice Libéral, le Syndicat des Vétérinaires de la Région Paris-Ile-de-France et l'Association Française des Vétérinaires pour Animaux de Compagnie.
Réalisation : *Créaset* • **Photos :** *Shutterstock, Copyright of WALTHAM* • **Illustration :** *Arnou* • **Impression :** *Altavia Paris*



